



DOCENTI:  
Dr. Luca Conciatori  
Dr. Elio Paolini

# LESIONI MUSCOLARI

**ROMA**  
Polo Formativo  
Via Cristoforo Colombo 116

15|16 Novembre 2025

Per iscrizioni clicca  
o inquadra qui



[www.medical-net.it](http://www.medical-net.it)  
sezione "eventi"



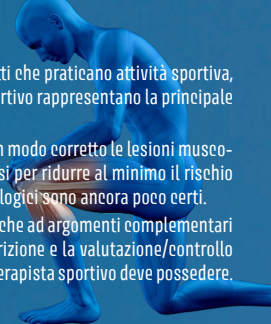
# LESIONI MUSCOLARI

## RAZIONALE

Gli infortuni muscolari sono eventi traumatici di diffuso riscontro nella pratica clinica, sia in soggetti che praticano attività sportiva, sia nella popolazione generale fisicamente attiva. L'incidenza varia dal 10 al 55% e in un contesto sportivo rappresentano la principale causa di assenza da allenamenti e competizioni, in funzione dello sport praticato.

Questo corso fornisce ai discenti gli adeguati presupposti per poter classificare, valutare e trattare in modo corretto le lesioni muscolari, dall'insorgenza dell'evento traumatico fino al return to play, allo scopo di ottimizzare la diagnosi per ridurre al minimo il rischio di recidive, che ad oggi hanno ancora un'alta incidenza, e migliorarne la prognosi laddove i tempi biologici sono ancora poco certi.

I contenuti del corso rispetteranno le ultime linee guida internazionali ed ampio spazio verrà dato anche ad argomenti complementari importanti come l'imaging, la somministrazione di una corretta batteria di esercizi specifici, la nutrizione e la valutazione/controllo del sistema nervoso autonomo in modo da fornire agli alunni tutte le skills necessarie che ogni fisioterapista sportivo deve possedere.



## 15 Novembre 2025

- 9.00 – 9.30 **Epidemiologia** • Incidenza • Localizzazione • Sport related
- 9.30 – 10.15 **Meccanismi di lesione muscolare** • Descrizione dei meccanismi di lesione • Fisiologia della guarigione • Sesso, razza ed età • Analisi qualitativa del gesto sportivo
- 10.15 – 11.00 **Classificazione delle lesioni muscolari** • Presentazione, confronto e utilità delle principali recenti classificazioni
- 11.00 – 11.15 **Pausa caffè**
- 11.15 – 13.00 **Accenni di fisiologia applicata del sistema muscolo scheletrico** • Proprietà funzionali e meccaniche del muscolo • Relazioni forza-lunghezza, forza velocità • Modalità di sviluppo della forza e adattamento muscolare in risposta all'allenamento contro resistenza
- 13.00 – 14.00 **Pausa pranzo**
- 14.00 – 16.45 **Valutazione funzionale e diagnosi differenziale nelle lesioni muscolari** • Teoria su diagnosi differenziale e test funzionali • Pratica: ispezione e palpazione
- 16.45 – 17.00 **Pausa caffè**
- 17.00 – 17.30 **Ebp sull'utilizzo delle indagini strumentali nel management delle lesioni muscolari**
- 17.30 – 18.00 **Complicanze**

## 16 Novembre 2025

- 9.00 – 11.15 **EBP sul Management riabilitativo delle lesioni muscolari** • Il trattamento delle lesioni muscolari: analisi recenti acquisizioni dalla letteratura scientifica sulle lesioni muscolari
- 11.15 – 11.30 **Pausa caffè**
- 11.30 – 13.00 **Trattamento riabilitativo delle lesioni degli Hamstring**
- 13.00 – 14.00 **Pausa pranzo**
- 14.00 – 16.00 **Trattamento riabilitativo delle lesioni degli Adduttori, Retto del femore, Tricipite surale**
- 16.00 – 16.15 **Pausa caffè**
- 16.15 – 17.15 **Fattori di rischio e prevenzione** • Fatica e fattori disfunzionali favorenti • Principi di swing della corsa, utilità della corsa ad alta velocità • Controllo Lombo pelvico
- 17.15 – 18.00 **Conclusioni e casi clinici**
- 18.00 – 18.30 **Test di valutazione ECM (prova pratica)**

## FACULTY

### Luca Conciatori

Sport Physical Therapist (SPT)

Laurea in scienze motorie, fondatore *Return to sport*.

Consigliere OFI Lazio.

Docente Master Universitario in Fisioterapia Sportiva

### Elio Paolini

Physical Therapist (PT), Sport Physical Therapist (SPT), MSc Osteo.

FisioSport&Medicine.

Docente Master Universitario in Fisioterapia Sportiva

## SEDE del CORSO

Polo Formativo di Roma

Via Cristoforo Colombo 116

## ECM - Educazione Continua in Medicina

Il corso è rivolto ad un massimo di 30

Fisioterapisti e Medici (specialisti in:

Medicina dello sport, Medicina Fisica e

Riabilitativa, Ortopedia e Traumatologia) e

verrà attivato solo al raggiungimento di n° 15 iscrizioni.

**Riferimento ECM:** in fase di definizione

**Crediti ECM assegnati:** in fase di definizione

**Totale ore formative:** 15

## QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22% esclusa)

€ 500,00

€ 400,00

per studenti del corso di Laurea in Fisioterapia al 3° anno

La quota di iscrizione dà diritto di accesso ai lavori scientifici e alle attività pratiche e include:

- materiale didattico del corso
- crediti ECM
- attestato di partecipazione
- coffee break previsti dal programma

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE e PAGAMENTO

Le iscrizioni possono essere effettuate sul sito [www.medical-net.it](http://www.medical-net.it) nella sezione eventi.

L'iscrizione si intende confermata una volta effettuato il pagamento del 50% della quota di iscrizione:

Acconto: all'iscrizione

Saldo: entro il 10/10/2025

Il pagamento della quota di iscrizione può essere effettuato con bonifico bancario. Nel caso il corso non venisse attivato, le rate versate saranno restituite.

ISCRIZIONI



<https://www.medical-net.it>

PROVIDER ECM (N. 256)  
E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **medicalnet**

Medical Net Srl

Via Eleonora d'Arborea 30 - 00162 ROMA

Tel. +39 06 83393669 - Fax +39 06 89283835

[info@medical-net.it](mailto:info@medical-net.it) [www.medical-net.it](http://www.medical-net.it)

SEGRETERIA SCIENTIFICA



fisiogrupo  
ACADEMY

[www.fisiogrupo.it/academy](http://www.fisiogrupo.it/academy)

[fisiogrupposrl@gmail.com](mailto:fisiogrupposrl@gmail.com)

Tel. +39 06 8845748 | +39 351 15981111

Via della Stazione Ostiense, 27 - 00154 Roma