

Lo stress protratto, la demoralizzazione, alcune alterazioni ormonali facilitano la comparsa nel tempo di un disturbo depressivo strutturato.

La depressione è infatti una patologia che investe sia il contesto psichico che quello somatico, diventando una patologia sistemica che investe tutti gli organi, facilitando sia la comparsa che il peggioramento del decorso di molte patologie in comorbidità.

L'evento formativo intende analizzare la gestione del paziente con un disturbo dell'umore anche quando associato a comorbidità somatica, definire le correlazioni tra fatigue e disturbi dell'umore, analizzare le differenti strategie terapeutiche a disposizione del MMG, approfondire la conoscenza della ademetionina e del suo utilizzo appropriato.

L'attività di gruppo favorirà il confronto e lo scambio di esperienze, inoltre permetterà di costruire dei profili pazienti idonei al trattamento con antidepressivi.

## FACULTY

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

**Prof. Riccardo Torta**

AOU Città della Salute e della Scienza  
Università di Torino

### RELATORI

**Roberta Anniverno**

Responsabile Centro Psiche Donna,  
P. O.M. Melloni, ASST Fatebenefratelli - Sacco, Milano

**Massimiliano Buoli**

Clinica Psichiatrica, Università degli Studi di Milano,  
Fondazione IRCCS Ospedale Maggiore Policlinico, Milano

## DEPRESSIONE E DISTURBI DELL'UMORE: STRATEGIE APPROPRIATE PER IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE

08.30-09.00	Registrazione dei partecipanti	
09.00-09.45	Patologia e diagnosi dei disturbi dell'umore	<i>M. Buoli</i>
09.45-10.30	Gestione del paziente anziano e del paziente con comorbidità	<i>M. Buoli</i>
10.30-11.15	Analisi e confronto dei trattamenti farmacologici a disposizione	<i>R. Anniverno</i>
11.15-11.45	Discussione	
11.45-12.45	Focus su Ademetionina: appropriatezza d'uso	<i>R. Anniverno</i>
12.45-13.30	<b>Lunch</b>	
13.30-16.00	Lavori di gruppo per la definizione del profilo del paziente	<i>M. Buoli, R. Anniverno</i>
16.00-16.30	Take Home message Questionario ECM	

**Sede dell'evento**  
Novotel Milano Nord Ca' Granda  
Viale Giovanni Suzzani, 13  
20162 MILANO

**ECM - Educazione Continua in Medicina**

L'evento sarà accreditato per 30 partecipanti specialisti in:

**> Medicina Generale**

L'attribuzione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione all'intero evento e alla consegna della scheda di valutazione e del test di valutazione di apprendimento debitamente compilati.

**Provider ECM e Segreteria Organizzativa**



Provider ECM n° 256  
Via Ravenna 9/c - 00161 ROMA  
Tel. (+39) 06 8339 3669 Fax (+39) 06 8928 3835

Con il contributo educativo non vincolante di



# DEPRESSIONE E DISTURBI DELL'UMORE

STRATEGIE  
APPROPRIATE  
PER IL MEDICO DI  
MEDICINA GENERALE

**MILANO**  
20 Ottobre 2018  
Novotel Milano Nord Cà Granda